



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Stage résidentiel sur les émissions vocales de sons porteurs de Chi avec Jean Michel



Dates	vendredi 19 novembre à 17h00 (accueil dès 16h30) au dimanche 21 novembre à 17h00	
Lieu	Abbaye de Hauterive Chemin de l'Abbaye 19 1725 Posieux (Fribourg) <ul style="list-style-type: none">• https://www.abbaye-hauterive.ch/la-communautaire• Parking à disposition	
Tarif	Tout compris (enseignement, logement et pension)	300 CHF Paiement sur place avant les cours
Apporter	Tenue confortable pour l'intérieur et l'extérieur, tapis, couverture, banc ou zafu.	
Inscription	Jusqu'au 20 octobre 2021 (nombre de places limitées), auprès de Jean Michel , 079 387 14 06, jean@tantien.ch	

Les techniques vocales consistent à émettre des sons porteurs de Chi. Leur abord demande détente et lâcher-prise. La vibration des sons touche le corps et l'être au plus profond, amenant à des états de conscience et de perception supérieurs.

Cet enseignement s'adresse prioritairement à des personnes pratiquant l'Art du Chi ou un autre art interne, comme le Qi Gong et le yoga.

Le stage est intensif dans la mesure où il propose des activités avant le petit-déjeuner, après le repas du soir et tout au long de la journée. Des plages sont également réservées pour les personnes qui souhaiteraient participer à une visite guidée ou à certains offices des moines.

Pour respecter le climat de recueillement du site, on observera le silence dans les corridors et lors des repas.