

Techniques vocales d'émission de Chi

127 Postures

Week-end 28 et 29 janvier 2023

Fribourg - Suisse

Avec Christian Michel, Formateur



Qu'est-ce que l'émission de Chi par les sons ?

Il s'agit d'enrichir la charge naturelle de Chi (force vitale) contenue dans la voix et de produire des sons vibrant d'énergie vitale... L'être est touché dans toutes ses dimensions. Perceptions affûtées, modification de la conscience, régénération profonde, résonance avec le Vivant.

La méthode : Engagement physique et puissant du centre du corps, le Tianten, dans le ventre bas. Travail de la posture assise, axe, caisse de résonance, symétrie, respiration...Le corps devient le creuset, l'instrument vibratoire. Techniques énergétiques spécifiques pour faire monter le Chi et enrichir la voix. Sons de base permettant déjà une pratique profonde, et selon les niveaux, approche des Bija Mantra.

Pour nous aider dans ce travail exigeant, nous utilisons des complexes sonores porteurs de Chi développés par Vlady Stévanovitch !



Qu'est-ce que les 127 Postures ?

Tai Ji Quan de la Voie intérieure pour les avancés, la première section, courte, est accessible aux personnes ne pratiquant pas notre Tai Ji Quan. Elle offre l'occasion de faire circuler le Chi après la pratique exigeante des sons. Pour les plus avancés, la chance d'aller toujours plus loin, dans une forme déjà rôdée. Selon les niveaux, nous aborderons le début de la 2^{ème} section.

Association Arts Energétiques - Voie intérieure

Portable : +33 6 24 22 71 88 - Fixe : +33 4 92 68 19 74 - christian@artduchi.com

Infos pratiques :

Lieu :

Domaine Notre Dame de la Route
Chemin des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-Sur-Glâne, Suisse



Horaires :

9h30 - 12h30 et 14h - 17h



Prix enseignement :

Résidents suisses : Weekend = **200 CHF** Une journée = **130 CHF**

10 % de réduction pour les membres de l'association suisse

Résidents et travaillant en UE : Weekend = **120 €** Une journée = **65 €**

Possibilité de logement, nous vous trouverons un lit ! Contactez-nous !



Modalité d'inscription :

Inscription par courriel ou téléphone ou WhatsApp ou sms

Merci de renseigner : Nom, prénom, courriel, téléphone, niveau de pratique, jours de participation
christian@artduchi.com - +33 4 92 68 19 74 - +33 6 24 22 71 88 (mobile pour WhatsApp ou sms)

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et à réception du montant sur le compte :

Vous pouvez aussi régler en cash sur place, merci dans ce cas de nous prévenir !

Participants CH :

Compte de : Jean Michel **IBAN** : CH73 0900 0000 1702 7292 3

Ou par TWINT au 079 387 14 06 (communication : stage 28-29 janv 23)

Participants UE :

Compte de : Association Arts Energétiques Voie intérieure

IBAN : FR76 1910 6008 3943 6815 9802 355 - **BIC** : AGRIFRPP 891 - (communication : stage 28-29 janv 23)

Annulation sans frais (remboursement intégral) jusqu'au 15 janvier. Après cette date, 30 % du montant sera retenu pour amortir les frais. Merci pour votre compréhension.



Prévoir :

Tapis d'exercice confortable, coussin, couverture, habits chauds pour la pratique à l'extérieur.



Besoin de plus d'infos ? N'hésitez pas à nous contacter :

Christian (coordonnées ci-dessus) ou Jean : fixe +41 26 475 14 82 - portable +41 79 387 14 06



Au plaisir de se retrouver et de pratiquer ensemble !