



**L'ART DU CHI**  
*Méthode Stévanovitch*

## ECOLE DE LA VOIE INTERIEURE ASSOCIATION SUISSE

Chemin de l'Évangile 19  
1720 Corminboeuf  
079 272 64 83

[www.tantien.ch](http://www.tantien.ch) - [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com)



Nous présentons dans ce dépliant les enseignants de notre association et les lieux où ils enseignent.

Le détail des cours, stages et pratiques figure sur le site [www.tantien.ch](http://www.tantien.ch).

L'Art du Chi, développé par Vlady Stévanovitch, est une méthode corporelle énergétique issue des arts internes chinois. On y expérimente des exercices au sol et des mouvements de Tai Ji Quan et de Qi Gong. Voir [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com).

Loin de toute idée de compétition ou de performances, cette pratique, accessible à tous, est orientée vers la santé et le bien-être. Elle libère le corps de ses tensions, assouplit muscles et articulations, développe une respiration libre et profonde et favorise la concentration et le calme intérieur.

# ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

## GENÈVE

Noms	Lieux des cours	E-mails	Téléphones
Conde Ana	Châtelaine, Genève	<a href="mailto:ana@tantien.ch">ana@tantien.ch</a>	022 782 00 51 076 332 15 80
Costa Pinto Pedro	Genève, CERN	<a href="mailto:pedro@tantien.ch">pedro@tantien.ch</a>	022 782 00 51
Willemin Georges	Petit-Saconnex	<a href="mailto:georges@tantien.ch">georges@tantien.ch</a>	022 733 43 59 079 261 76 65
Willemin Marie-Christine	Petit-Saconnex	<a href="mailto:marie-christine@tantien.ch">marie-christine@tantien.ch</a>	022 733 43 59 077 429 77 71

## VAUD

Benvenuti Maria	Lausanne	<a href="mailto:maria@tantien.ch">maria@tantien.ch</a>	079 211 09 69
Chaudet Mary-Claude	Payerne, Montet	<a href="mailto:mary@tantien.ch">mary@tantien.ch</a>	079 685 31 49

## RÉGION 3 LACS - JURA

Bochud Patrick	Murten / Morat	<a href="mailto:patrick@tantien.ch">patrick@tantien.ch</a>	079 562 44 34
Fleury Ariane	La Neuveville	<a href="mailto:ariane@tantien.ch">ariane@tantien.ch</a>	032 481 13 82 079 329 62 50
Kundert Christine	Porrentruy	<a href="mailto:kiki@tantien.ch">kiki@tantien.ch</a>	079 790 32 59

## FRIBOURG

Bochud Patrick	Fribourg	<a href="mailto:patrick@tantien.ch">patrick@tantien.ch</a>	079 562 44 34
Carette Claudine	Bulle, Marly, Riaz	<a href="mailto:claudine@tantien.ch">claudine@tantien.ch</a>	026 430 05 56 079 413 75 36
Gianora Laurence	Fribourg, Villars-sur-Glâne	<a href="mailto:laurence@tantien.ch">laurence@tantien.ch</a>	026 475 13 28 079 228 37 38
Michel-Loup Denise	Corminboeuf	<a href="mailto:denise@tantien.ch">denise@tantien.ch</a>	026 475 14 82 079 325 25 78
Michel Jean	Villars-sur-Glâne, Corminboeuf	<a href="mailto:jean@tantien.ch">jean@tantien.ch</a>	026 475 14 82 079 387 14 06

## STAGES ORGANISÉS PAR L'ASSOCIATION SUISSE

<p>Journée de pratique 2023</p> <p><b>offerte</b> aux membres de l'Association.</p> <p>Possibilité de devenir membre sur place. Cotisation CHF 50.-</p>	<p>Dimanche 24 septembre 2023 10:00-17:00</p> <p>Pratique des 11 exercices de santé, 24 – 108 – 127 postures.</p> <p><b>Assemblée Générale de l'Association suisse.</b> 13:30-15:00</p>	<p>Centre Pro Natura de Champ-Pittet, Chemin de la Cariçaie 1, 1400 Champ Pittet</p> <p>Plus d'infos sur <a href="http://www.tantien.ch">www.tantien.ch</a></p>
---	---	---

<p>Stage de Pâques 2024</p> <p>animé par</p> <p><b>les enseignants suisses et un-e professeur-e invité-e</b></p>	<p>Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2024 09:00-12:00 – 14:00-17:00</p> <p>Ouvert à tous.</p> <p>Plusieurs cours en parallèle, s'adressant à chaque niveau : Débutants – 24 – 108 – 127.</p>	<p>La Rouvraie, 2022 Bellevue-sur- Bevaix</p> <p>Possibilité de loger sur place.</p> <p>Infos et inscription sur <a href="http://www.tantien.ch">www.tantien.ch</a></p>
--	---	---

<p>Stage de Pentecôte 2024 animé par</p> <p><b>Fabien Bastin</b></p> <p>Formateur au Centre Vlady Stévanovitch Portugal</p>	<p>09:30-12:30 – 14:00-17:00</p>		<p>Lieu à déterminer</p> <p>Infos et inscription sur <a href="http://www.tantien.ch">www.tantien.ch</a></p>
	<p>Sa 18 mai 2024</p>	<p>Stage d'initiation ouvert à tous – 24</p>	
	<p>Di 19 mai 2024</p>	<p>108</p>	
	<p>Lu 20 mai 2024</p>	<p>127</p>	

*Les descriptifs détaillés des cours, stages et pratiques figurent sur le site  
[www.tantien.ch](http://www.tantien.ch).*

*Tous les renseignements peuvent être obtenus directement auprès des  
enseignants.*

## AUTRES STAGES

Journées 108 postures avec Ariane Fleury, professeure, et Patrick Bochud  
Les 9 septembre et 11 novembre 2023, 13 janvier, 9 mars et 8 juin 2024  
Ecole de danse VISAVIS, Pra Pury 7D, 3280 Murten / Morat  
Renseignements et inscriptions : [patrick@tantien.ch](mailto:patrick@tantien.ch), 079 562 44 34

Journées 127 postures pour débutants et avancés avec Laurence Gianora,  
professeure, et Jean Michel, professeur  
Les 8 octobre 2023, 14 janvier, 3 mars et 23 juin 2024  
Chemin de l'Evangile 19, 1720 Corminboeuf  
Renseignements et inscriptions : [jean@tantien.ch](mailto:jean@tantien.ch), 079 387 14 06

Stage résidentiel sur les émissions vocales de sons porteurs de Chi avec  
Jean Michel, professeur  
Du 27 au 29 octobre 2023  
A l'Abbaye de Hauterive, 1725 Posieux  
Renseignements et inscriptions : [jean@tantien.ch](mailto:jean@tantien.ch), 079 387 14 06

Stage sur les émissions vocales de sons porteurs de Chi avec **Christian  
Michel**, formateur au Centre International Vlady Stévanovitch  
Les 3 et 4 février 2024, Domaine Notre-Dame de la Route, ch. des Eaux-  
Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne  
Renseignements et inscriptions : [christian@artduchi.com](mailto:christian@artduchi.com), +33 6 24 22 71 88

Stage 11-24-108 postures avec **Karine Taymans**, formatrice, et Claudine  
Carette pour débutants et avancés  
Les 15, 16, 17, 18 août 2024  
La Part-Dieu, 1635 La Tour-de-Trême  
Possibilité de loger à la Part-Dieu  
Renseignements et inscriptions : [claudine@tantien.ch](mailto:claudine@tantien.ch), 079 413 75 36

### **Stage international d'été en France :**

Du 6 juillet au 8 août 2024 (ouvert à tous, durée du séjour à choix)  
Centre international Vlady Stévanovitch  
St-Vincent-sur-Jabron, Alpes de Haute Provence, France  
[stevanovitch@artduchi.com](mailto:stevanovitch@artduchi.com)  
[www.artduchi.com/grand-stage-d-ete-95.html](http://www.artduchi.com/grand-stage-d-ete-95.html)

***D'autres stages à l'étranger, notamment les grands stages des  
Centres Vlady Stévanovitch, sont à découvrir sur  
[www.artduchi.com](http://www.artduchi.com).***

- Vous ne désirez plus recevoir ces informations      Renvoyez cette enveloppe, mention « refusée »  
 Vous désirez recevoir les informations de l'association suisse par mail à [martine@tantien.ch](mailto:martine@tantien.ch)