



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

ECOLE DE LA VOIE INTERIEURE ASSOCIATION SUISSE

Chemin de l'Évangile 19
1720 Corminboeuf
079 272 64 83

www.tantien.ch - www.artduchi.com



Nous présentons dans ce dépliant les enseignants de notre association et les lieux où ils enseignent.

Le détail des cours, stages et pratiques figure sur le site www.tantien.ch.

L'Art du Chi, développé par Vlady Stévanovitch, est une méthode corporelle énergétique issue des arts internes chinois. On y expérimente des exercices au sol et des mouvements de Tai Ji Quan et de Qi Gong. Voir www.artduchi.com.

Loin de toute idée de compétition ou de performances, cette pratique, accessible à tous, est orientée vers la santé et le bien-être. Elle libère le corps de ses tensions, assouplit muscles et articulations, développe une respiration libre et profonde et favorise la concentration et le calme intérieur.

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

GENÈVE

Noms	Lieux des cours	E-mails	Téléphones
Conde Ana	Châtelaine, Genève	ana@tantien.ch	022 782 00 51 076 332 15 80
Costa Pinto Pedro	Genève, CERN	pedro@tantien.ch	022 782 00 51
Willemin Georges	Petit-Saconnex	georges@tantien.ch	022 733 43 59 079 261 76 65
Willemin Marie-Christine	Petit-Saconnex	marie-christine@tantien.ch	022 733 43 59 077 429 77 71

VAUD

Benvenuti Maria	Lausanne	maria@tantien.ch	079 211 09 69
Chaudet Mary-Claude	Payerne, Montet	mary@tantien.ch	079 685 31 49

RÉGION 3 LACS - JURA

Bochud Patrick	Murten / Morat	patrick@tantien.ch	079 562 44 34
Fleury Ariane	La Neuveville	ariane@tantien.ch	032 481 13 82 079 329 62 50
Kundert Christine	Porrentruy	kiki@tantien.ch	079 790 32 59

FRIBOURG

Bochud Patrick	Fribourg	patrick@tantien.ch	079 562 44 34
Carette Claudine	Bulle, Marly, Riaz	claudine@tantien.ch	026 430 05 56 079 413 75 36
Gianora Laurence	Fribourg, Villars-sur-Glâne	laurence@tantien.ch	026 475 13 28 079 228 37 38
Michel-Loup Denise	Corminboeuf	denise@tantien.ch	026 475 14 82 079 325 25 78
Michel Jean	Villars-sur-Glâne, Corminboeuf	jean@tantien.ch	026 475 14 82 079 387 14 06

STAGES ORGANISÉS PAR L'ASSOCIATION SUISSE

<p>Journée de pratique 2023</p> <p>offerte aux membres de l'Association.</p> <p>Possibilité de devenir membre sur place. Cotisation CHF 50.-</p>	<p>Dimanche 24 septembre 2023 10:00-17:00</p> <p>Pratique des 11 exercices de santé, 24 – 108 – 127 postures.</p> <p>Assemblée Générale de l'Association suisse. 13:30-15:00</p>	<p>Centre Pro Natura de Champ-Pittet, Chemin de la Cariçaie 1, 1400 Champ Pittet</p> <p>Plus d'infos sur www.tantien.ch</p>
---	---	---

<p>Stage de Pâques 2024</p> <p>animé par</p> <p>les enseignants suisses et un-e professeur-e invité-e</p>	<p>Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2024 09:00-12:00 – 14:00-17:00</p> <p>Ouvert à tous.</p> <p>Plusieurs cours en parallèle, s'adressant à chaque niveau : Débutants – 24 – 108 – 127.</p>	<p>La Rouvraie, 2022 Bellevue-sur-Bevaix</p> <p>Possibilité de loger sur place.</p> <p>Infos et inscription sur www.tantien.ch</p>
--	---	--

<p>Stage de Pentecôte 2024 animé par</p> <p>Fabien Bastin</p> <p>Formateur au Centre Vlady Stévanovitch Portugal</p>	<p>09:30-12:30 – 14:00-17:00</p>		<p>Lieu à déterminer</p> <p>Infos et inscription sur www.tantien.ch</p>
	<p>Sa 18 mai 2024</p>	<p>Stage d'initiation ouvert à tous – 24</p>	
	<p>Di 19 mai 2024</p>	<p>108</p>	
	<p>Lu 20 mai 2024</p>	<p>127</p>	

Les descriptifs détaillés des cours, stages et pratiques figurent sur le site www.tantien.ch.

Tous les renseignements peuvent être obtenus directement auprès des enseignants.

AUTRES STAGES

Journées 108 postures avec Ariane Fleury, professeure, et Patrick Bochud
Les 9 septembre et 11 novembre 2023, 13 janvier, 9 mars et 8 juin 2024
Ecole de danse VISAVIS, Pra Pury 7D, 3280 Murten / Morat
Renseignements et inscriptions : patrick@tantien.ch, 079 562 44 34

Journées 127 postures pour débutants et avancés avec Laurence Gianora, professeure, et Jean Michel, professeur
Les 8 octobre 2023, 14 janvier, 3 mars et 23 juin 2024
Chemin de l'Evangile 19, 1720 Corminboeuf
Renseignements et inscriptions : jean@tantien.ch, 079 387 14 06

Stage résidentiel sur les émissions vocales de sons porteurs de Chi avec Jean Michel, professeur
Du 27 au 29 octobre 2023
A l'Abbaye de Hauterive, 1725 Posieux
Renseignements et inscriptions : jean@tantien.ch, 079 387 14 06

Stage sur les émissions vocales de sons porteurs de Chi avec **Christian Michel**, formateur au Centre International Vlady Stévanovitch
Les 3 et 4 février 2024, Domaine Notre-Dame de la Route, ch. des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne
Renseignements et inscriptions : christian@artduchi.com, +33 6 24 22 71 88

Stage 11-24-108 postures avec **Karine Taymans**, formatrice, et Claudine Carette pour débutants et avancés
Les 15, 16, 17, 18 août 2024
La Part-Dieu, 1635 La Tour-de-Trême
Possibilité de loger à la Part-Dieu
Renseignements et inscriptions : claudine@tantien.ch, 079 413 75 36

Stage international d'été en France :

Du 6 juillet au 8 août 2024 (ouvert à tous, durée du séjour à choix)
Centre international Vlady Stévanovitch
St-Vincent-sur-Jabron, Alpes de Haute Provence, France
stevanovitch@artduchi.com
www.artduchi.com/grand-stage-d-ete-95.html

D'autres stages à l'étranger, notamment les grands stages des Centres Vlady Stévanovitch, sont à découvrir sur www.artduchi.com.

- Vous ne désirez plus recevoir ces informations Renvoyez cette enveloppe, mention « refusée »
 Vous désirez recevoir les informations de l'association suisse par mail à martine@tantien.ch