



# **ART DU CHI - TAI JI QUAN - QI GONG**

Selon l'école de la voie intérieure Vlady Stévanovich

**Ouvert à tous débutants et avancés (11-24-108)  
Avec Karine Taymans et Claudine Carette**

**15, 16, 17, 18 août 2019**

**Ancienne Chartreuse de la Part Dieu près de Bulle (900 m)**

**4 jours exceptionnels pour reprendre contact avec nous-même dans un corps centré, faire circuler notre vitalité, nous ressourcer à travers le mouvement, le travail sur le Qi, la relaxation, la méditation...dans un endroit magnifique.**

**Karine Taymans est formatrice des enseignants de l'école en Belgique, France et Suisse  
Claudine Carette est enseignante de l'école en Suisse**

**Horaires : 9h30-12h30/14h30-17h30 Accueil dès 9h le 1<sup>er</sup> jour**

**Tarifs: 1 jour: CHF 120, 2 jours : CHF 220, 3 jours : CHF 280, 4 jours : 340**

**Ce prix comprend aussi la location des lieux.**

**Prendre son pique nique pour le midi : cuisine à disposition.**

**+ Possibilité de loger à la Part Dieu : chambre individuelle 60- par nuit ou chambre 2-3 ou 4 personnes 40- par nuit, y compris repas du soir et petit déjeuner**

**Apporter un tapis d'exercice, une couverture, un coussin ou un petit banc...et des habits adéquats pour la pratique dehors**

**Renseignements et inscription par tél., par mail ou par courrier**

**026/430 05 56 079/413 75 36**

**[Claudine.carette@gmail.com](mailto:Claudine.carette@gmail.com)**

**Bois des Rittes 18, 1723 Marly**

**[www.tai-ji-fribourg-bulle.ch](http://www.tai-ji-fribourg-bulle.ch)**

Une confirmation avec un bulletin de versement ou un no de compte vous seront envoyés par la suite  
**Toute l'année** : cours hebdomadaires à Bulle, Riaz, Marly et Fribourg