



# ART DU CHI - TAI JI QUAN - QI GONG

Selon l'école de la voie intérieure Vlady Stévanovitch

**Ouvert à tous débutants et avancés (Qi-11-24-108)**

**Avec Karine Taymans et Claudine Carette**

**15, 16, 17, 18 août 2024**

**Ancienne Chartreuse de la Part Dieu près de Bulle (900 m)**

**4 jours pour reprendre contact avec nous-même dans un corps centré, faire circuler notre vitalité, nous ressourcer à travers le mouvement, le travail sur le Qi, la relaxation, la méditation...dans un endroit magnifique.**

**Karine Taymans est formatrice des enseignants de l'école en Belgique, France et Suisse  
Claudine Carette est enseignante de l'école en Suisse**

**Horaires : 9h30-12h30/14h30-17h30 Accueil dès 9h le 1<sup>er</sup> jour**

**Enseignement : 1 jour : CHF 120, 2 jours : CHF 210, 3 jours : CHF 280,  
4 jours : CHF 350**

**10 % de réduction pour membres de l'association, AVS/AI, étudiants, chômeurs.**

**Location du lieu si pas de logement : CHF 28/jours, pauses offertes**

**Prendre son pique-nique pour le midi : cuisine à disposition.**

**Logement à la Part Dieu : chambre individuelle 90- par nuit ou chambre 2-3 personnes 70- par nuit, taxe de séjour, location du lieu, repas du soir et petit déjeuner y compris.**

**Apporter un tapis d'exercice, une couverture, un coussin ou un petit banc...et des habits adéquats pour la pratique dehors**

***Renseignements et inscription par tél., par mail ou par courrier***

**026/430 05 56 079/413 75 36**

**[Claudine.carette@gmail.com](mailto:Claudine.carette@gmail.com)**

**Bois des Rittes 18, 1723 Marly**

**[www.tai-ji-fribourg-bulle.ch](http://www.tai-ji-fribourg-bulle.ch)**

**Lors de la demande d'inscription, vous recevrez une confirmation avec un no de compte pour le paiement.**

**Toute l'année : cours hebdomadaires à la Part Dieu, Riaz, Marly.**