



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

ECOLE DE LA VOIE INTERIEURE ASSOCIATION SUISSE

**Chemin de l'Évangile 19
1720 Corminboeuf
079 272 64 83**

www.tantien.ch - www.artduchi.com



Nous présentons dans ce dépliant les enseignants de notre association et les lieux où ils enseignent.

Le détail des cours, stages et pratiques figure sur le site www.tantien.ch.

L'Art du Chi, développé par Vlady Stévanovitch, est une méthode corporelle énergétique issue des arts internes chinois. On y expérimente des exercices au sol et des mouvements de Tai Ji Quan et de Qi Gong. Voir www.artduchi.com.

Loin de toute idée de compétition ou de performances, cette pratique, accessible à tous, est orientée vers la santé et le bien-être. Elle libère le corps de ses tensions, assouplit muscles et articulations, développe une respiration libre et profonde et favorise la concentration et le calme intérieur.

ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020

GENÈVE

Noms	Lieux des cours	E-mails	Téléphones
Conde Ana	Châtelaine, Genève	ana@tantien.ch	022 782 00 51 076 332 15 80
Costa Pinto Pedro	Genève, CERN	pedro@tantien.ch	022 782 00 51
Vaucher-Bonjour Paulette	Versoix	pvb@tantien.ch	022 782 75 44
Willemin Georges	Petit-Saconnex	georges@tantien.ch	022 733 43 59 079 261 76 65
Willemin Marie-Christine	Petit-Saconnex	marie-christine@tantien.ch	022 733 43 59 077 429 77 71

VAUD

Chaudet Mary-Claude	Payerne, Montet	mary@tantien.ch	079 685 31 49
Clerc Claude-Alain	Yverdon-les-Bains	claud-alain@tantien.ch	024 430 13 70 079 702 05 39
Ganty Nanou	Leysin, Aigle, Vevey	nanou@tantien.ch	024 494 31 51 079 474 62 13

RÉGION 3 LACS - JURA

Fleury Ariane	La Neuveville	ariane@tantien.ch	032 481 13 82 079 329 62 50
Kundert Christine	Porrentruy	kiki@tantien.ch	079 790 32 59

FRIBOURG

Bochud Patrick	Villars-sur-Glâne, Fribourg	patrick@tantien.ch	079 562 44 34
Carette Claudine	Bulle, Marly, Riaz	claudine@tantien.ch	026 430 05 56 079 413 75 36
Gianora Laurence	Fribourg, Villars-sur-Glâne	laurence@tantien.ch	026 475 13 28 079 228 37 38
Michel-Loup Denise	Corminboeuf	denise@tantien.ch	026 475 14 82 079 325 25 78
Michel Jean	Villars-sur-Glâne, Corminboeuf	jean@tantien.ch	026 475 14 82 079 387 14 06

STAGES ORGANISÉS PAR L'ASSOCIATION SUISSE

<p>Journée de pratique 2019</p> <p>offerte aux membres de l'Association.</p> <p>Possibilité de devenir membre sur place. Cotisation CHF 50.-</p>	<p>Dimanche 22 septembre 10:00-17:00</p> <p>Pratique des 11 exercices de santé, 24 – 108 – 127 postures.</p> <p>Assemblée Générale de l'Association suisse. 13:30-15:00</p>	<p>Les Buissonnets, rte de Villars-les- Joncs 3, 1700 Fribourg</p> <p>Plus d'infos sur www.tantien.ch</p>
---	--	---

<p>Stage de Pâques 2020 animé par</p> <p>les enseignants suisses et un-e professeur-e invité-e</p>	<p>Du vendredi 10 au lundi 13 avril 09:00-12:00 – 14:00-17:00</p> <p>Ouvert à tous.</p> <p>Plusieurs cours en parallèle, s'adressant à chaque niveau : Débutants – 24 – 108 – 127.</p>	<p>La Rouvraie, 2022 Bellevue-sur- Bevaix</p> <p>Possibilité de loger sur place.</p> <p>Infos et inscription sur www.tantien.ch</p>
---	--	---

<p>Stage de Pentecôte 2020 animé par</p> <p>Christian Michel</p> <p>Formateur au Centre International Vlady Stévanovitch.</p>	<p>09:30-12:30 – 14:00-17:00</p>		<p>Les Buissonnets, rte de Villars-les- Joncs 3, 1700 Fribourg</p> <p>Infos et inscription sur www.tantien.ch</p>
	<p>Samedi 30 mai</p>	<p>Stage d'initiation ouvert à tous – 24</p>	
	<p>Dimanche 31 mai</p>	<p>108</p>	
	<p>Lundi 1^{er} juin</p>	<p>127</p>	

*Les descriptifs détaillés des cours, stages et pratiques figurent sur le site
www.tantien.ch.*

*Tous les renseignements peuvent être obtenus directement auprès des
enseignants.*

AUTRES STAGES

Emissions vocales de sons porteurs de chi et/ou 127 avec **Jean Michel**, professeur

Journées 127 postures : les 08.09.2019, 17.11.2019, 08.03.2020 et 03.05.2020

Journées sons : les 20.10.2019 et 12.01.2020

De 09:30 à 16:30 au Centre Richemond, rte de Moncor 15, 1752 Villars-sur-Glâne

Renseignements et inscriptions : jean@tantien.ch, 026 475 14 82

Stage international d'été en France :

Du 11 juillet au 13 août 2020 (ouvert à tous, durée du séjour à choix)

Centre international Vlady Stévanovitch

St-Vincent-sur-Jabron, Alpes de Haute Provence, France

stevanovitch@artduchi.com

www.artduchi.com/centreinternational

D'autres stages à l'étranger, notamment les grands stages des Centres Vlady Stévanovitch, sont à découvrir sur www.artduchi.com.



Vous ne désirez plus recevoir ces informations

Renvoyez cette enveloppe, mention « refusée »



Vous désirez recevoir les informations de l'association suisse par mail à martine@tantien.ch